

Reguli privind produsele alimentare destinate copiilor aflați în tratament oncologic:

Condimente	<ul style="list-style-type: none"> Sare 	<ul style="list-style-type: none"> Orice condiment Ierburi în stare proaspătă Piper negru boabe Ketchup Maioneza
Produse lactate, cașcavaluri	<ul style="list-style-type: none"> Produse lactate proaspete pasteurizate cu termen de valabilitate mare Produse lactate pentru copii Produse lactate fără adaos de bifid bacterii Cașcaval topit sau prelucrat termic 	<ul style="list-style-type: none"> Înghețată Smântână Cașcavaluri naturale, în special cu mușegai laurturi

Consultați medicul de fiecare dată când aveți dubii cu privire la produsul ce urmează să îl oferiți copilului!

Reguli privind alimentarea copiilor în perioada aplaziei medulare

- Toate produsele trebuie să fie sterile sau prelucrate la temperaturi înalte imediat înainte de a fi consumate. Produsele ambalate cu termen mare de păstrare pot fi considerate sterile.
- Copilului i se va oferi doar mâncare proaspăt preparată. Se interzice consumul mâncării alterate!
- Mâncarea trebuie să fie moale și caldă. În caz de vomă, copilul va fi alimentat cu mâncare lichidă. Se interzice mâncarea care poate trauma mucoasa cavității bucale. Mâncarea nu trebuie să fie prea rece, nici fierbinte.

- Alimentația copilului va fi strict dietetică. Medicul va indica separat regimul alimentar recomandat copilului dumneavoastră.
- Păstrați sterilitatea alimentelor și verificați cu atenție termenul de valabilitate al produselor procurate din comerț.
- Utilizați tacâmuri individuale (farfurie, lingură, furculiță, cană), care se vor spăla minuțios după fiecare masă.
- Mâncarea trebuie să fie proaspătă, preparată în aceeași zi. De preferat ca mâncarea să fie de consistență moale, caldă. A se evita alimentele și băuturile reci.
- Sunt strict interzise:**
 - orice fel de fastfood;
 - produse semipreparate, inclusiv congelate;
 - salate din comerț;
 - fructe cu coajă;
 - produsele ce conțin culturi biologice (iaurt, chefir, etc. cu semnul „bio”).

Categoria produselor

Permise

Interzise

Băuturi	<ul style="list-style-type: none"> Apă proaspătă fiartă Apă îmbuteliată plată și mineralizată Ceai din infuzie proaspătă de frunze de plante sau frunze de ceai (cu apă clocotită) Sucuri din fructe cu conținut scăzut de zahăr Soluții pentru nutriție enterală Lapte pasteurizat 	<ul style="list-style-type: none"> Apă din surse naturale (izvoare, etc.) Ceai din infuzie stătută Ceai preparat cu apă caldă sau rece (ne clocotită) Ceai granulat Orice tip de compoturi preparat în cantități mari
----------------	---	--



Pâine, terciuri, cereale	<ul style="list-style-type: none"> Pâine și chifle ambalate, cu excepția produselor de panificație interzise Pâine proaspătă, cu excepția produselor de panificație interzise. 	<ul style="list-style-type: none"> Produse neambalate Produse cerealiere brute, muesli Produse cu conținut de fructe uscate, nuci, chimen, alte semințe; Produse care conțin drojii; Produse de cofetărie
Gustări	<ul style="list-style-type: none"> Ambalate ermetic 	<ul style="list-style-type: none"> Chipsuri Pesmeți Bețișoare sărate
Deserturi și dulciuri	<ul style="list-style-type: none"> Biscuiți ambalați Biscuiți proaspeți de casă, cu excepția produselor interzise Deserturi ambalate care pot fi păstrate la temperatura camerei, fără fructe uscate și nuci Mere coapte Compoturi ambalate Marmelada, zefir, pastila. 	<ul style="list-style-type: none"> Produse care conțin fructe uscate și nuci Produse care conțin frișcă Produse perisabile Halva Caramele, acadele
Ouă	<ul style="list-style-type: none"> Fierate tari Omletă (cel mult 2 ouă) 	<ul style="list-style-type: none"> Crude Fierate moi Ochiuri
Legume, verdeață, ciuperci	<ul style="list-style-type: none"> Oricare, în stare fiartă Conservate în suc propriu în cantități mici (mazăre, porumb, fasole etc.) Legume proaspete decojite (roșii, castraveți, morcov, ridiche măscată etc.) Murături de casă 	<ul style="list-style-type: none"> Legume proaspete care nu pot fi decojite (mazăre, varză, porumb, etc.) Ciuperci Verdeață – frunze de salată, ceapă, mărar, pătrunjel, etc. Murături din comerț Legume marinate

Supe	<ul style="list-style-type: none"> Oricare, fierate. 	<ul style="list-style-type: none"> Supe reci din legume proaspete
Garnituri	<ul style="list-style-type: none"> Cartofi piure Cartofi fierți Paste făinoase Piure din legume fierate Orez 	
Carne, Pește	<ul style="list-style-type: none"> Prelucrate termic Carne de vită sau porc cu conținut scăzut de grăsime, fiartă sau coaptă 	<ul style="list-style-type: none"> Carne crudă Pește crud Carne cu sânge Pelmeni, ravioli Orice măruntaie Salate din comerț cu carne sau pește
Produse lactate, cașcavaluri	<ul style="list-style-type: none"> Produse lactate proaspete pasteurizate cu termen de valabilitate mare Produse lactate pentru copii Produse lactate fără adaos de bifido bacterii Cașcaval topit sau prelucrat termic 	<ul style="list-style-type: none"> Înghețată Smântână Cașcavaluri naturale, în special cu mușcăi laurturi
Unt, ulei	<ul style="list-style-type: none"> Untul, uleiul se vor adăuga în mâncare înainte de prelucrare termică a produselor 	





Tabel pentru monitorizarea copilului internat

(Nume, prenume, vârstă)

Data, ora	Temperatura corpului	Analiza de sânge	Diureaza	Însemnări



Tabel pentru monitorizarea copilului internat

(Nume, prenume, vârstă)

Data, ora	Temperatura corpului	Analiza de sânge	Diureaza	Însemnări





Tabel pentru monitorizarea copilului internat

(Nume, prenume, vârstă)

Data, ora	Temperatura corpului	Analiza de sânge	Diureaza	Însemnări



Tabel pentru monitorizarea copilului internat

(Nume, prenume, vârstă)

Data, ora	Temperatura corpului	Analiza de sânge	Diureaza	Însemnări

